

1 - Sauvegarder mon compte e-mail

Dans ce chapitre, vous trouverez comment sauvegarder votre compte e-mail sur les différents clients mails.

- [1.1 - Sauvegarder mon compte depuis Microsoft Outlook](#)
- [1.2 - Sauvegarder mon compte email depuis Apple Mail](#)

1.1 - Sauvegarder mon compte depuis Microsoft Outlook

Introduction :

Si vous utilisez Microsoft Outlook pour consulter, rédiger et envoyer des courriers électroniques, vous trouverez ci-dessous comment sauvegarder les e-mails contenu dans votre logiciel Microsoft Outlook sur votre ordinateur.

Cette sauvegarde s'effectue sous la forme d'un fichier. Il est **fortement recommandé** de placé ce fichier sur un espace de stockage sûr et sécurisé.

Si vous utilisez les versions suivantes :

Microsoft Outlook 365, 2021, 2019 ou 2016

1. Ouvrez votre programme Microsoft Outlook,
2. Ensuite, cliquez sur l'onglet **Fichier**,
3. Une fois l'onglet *Fichier* ouvert, cliquez sur **Ouvrir et exporter** puis **Importer / Exporter** ,
4. Dans la fenêtre, sélectionnez **Exporter des données vers un fichier** et cliquez sur **Suivant**,
5. Dans la seconde fenêtre; sélectionnez **Fichier de données Outlook (.pst)** puis cliquez sur **Suivant**,
6. Dans la troisième fenêtre, vous pouvez alors choisir le contenu que vous souhaitez sauvegarder. Une fois le contenu sélectionnez, cliquez sur **Suivant**,
7. Enfin, sélectionnez l'emplacement du fichier de sauvegarde en cliquant sur **Parcourir...** puis cliquez sur le bouton **Terminer**.

1.2 - Sauvegarder mon compte email depuis Apple Mail

Introduction

Si vous utilisez Apple Mail pour consulter, rédiger et envoyer des courriers électroniques, vous trouverez ci-dessous comment sauvegarder les e-mails contenu dans votre logiciel Apple Mail sur votre Mac.

Cette sauvegarde s'effectue sous la forme d'un fichier. Il est **fortement recommandé** de placé ce fichier sur un espace de stockage sûr et sécurisé.

Étapes de sauvegardes :

1. Lancer votre application **Mail**,
2. Dans la barre de navigation supérieure, sélectionnez **Boîtes aux lettres** puis **Exporter la boîte aux lettres**;
3. Choisissez alors l'emplacement de la sauvegarde et cliquez sur **Choisir**.